



**Établissement thermal
des Eaux-Chaudes**
64440 Eaux-Chaudes Laruns
05 59 05 36 36
contact@thermes-eauxchaudes.fr
www.eauxchaudes.fr

Fibromyalgie

Douleurs articulaires et musculaires généralisées, fatigue, troubles du sommeil... La fibromyalgie est une affection rhumatismale douloureuse associée à une raideur des tissus musculaires. Parmi les traitements non médicamenteux, la cure thermique a une efficacité reconnue par la Ligue Européenne contre les rhumatismes (EULAR).

L'hydrothérapie, plutôt avec de l'eau chaude, a des bienfaits pour les patients atteints de fibromyalgie. Le bénéfice vient aussi de l'accompagnement multidisciplinaire.

Au-delà des effets bénéfiques des eaux thermales, chaudes et antalgiques, la cure thermique apporte d'autres bienfaits. Les facteurs de succès ? La prise en charge multidisciplinaire dans un lieu homogène, le reconditionnement à l'effort et le renforcement musculaire, l'éducation thérapeutique du patient, les bienfaits du partage d'expérience par l'intégration à un groupe de patients, la reconnaissance de la maladie, l'éloignement des problèmes...

Nous vous proposons des soins adaptés, avec un suivi médical.

Traitements thermaux

- Massage hydrique (douche au jet pulsée)
- Bain sulfogazeux
- Étuves mains/pieds
- Application d'argile à usage unique, applications simples ou multiples sur les points douloureux
- Pédiluve
- Douche pénétrante

Kinésithérapie

(Dispensé par un kinésithérapeute diplômé)

- Rééducation fonctionnelle en piscine

Pratiques complémentaires

(Séances sur inscription prises en charge par l'Établissement Thermal)

- Sophrologie/Relaxation
- Groupes de parole
- Travail corporel et sensoriel (Étirement et repositionnement postural)
- Naturopathie
- Diététique



Affections rhumatismales

Laruns au cœur de la Vallée d'Ossau
Ouvert de mai à octobre



Affections rhumatismales

Le rhumatisme est un terme utilisé dans le langage courant pour décrire des douleurs du dos, des articulations, du genou et de la hanche. Le rhumatisme est une maladie inflammatoire qui affecte les articulations et les tissus conjonctifs. Il apparaît fréquemment chez les adultes avec des troubles douloureux affectant les articulations, les muscles, les tissus conjonctifs, les tissus mous autour des articulations et des os.

Les affections rhumatismales touchent près de 25% de la population française, elles sont communes dans le monde. En l'absence de traitement, le rhumatisme est communément récurrent. Plusieurs maladies articulaires sont appelées simplement rhumatisme : on peut citer parmi elles l'arthrite, l'arthrose et la polyarthrite. Le rhumatisme se manifeste par des douleurs au dos et des articulations. Ce syndrome douloureux peut provoquer une gêne importante et des difficultés dans la vie courante, le rhumatisme se manifeste toujours avec douleur et difficulté.

La famille des rhumatismes

Les rhumatismes peuvent se regrouper en deux ou trois familles selon la forme et le type de l'infection.

• Les rhumatismes inflammatoires

Dans les rhumatismes inflammatoires, **les arthrites** sont les plus courantes. Elles sont causées par une inflammation **d'origine infectieuse** comme le rhumatisme articulaire aigu (RAA), ou inconnue comme la polyarthrite rhumatoïde. Dans le cas de l'arthrite, c'est la membrane synoviale qui est enflammée, d'où les rougeurs, les gonflements et la chaleur aux articulations.

• Les rhumatismes dégénératifs

Ce sont les rhumatismes dont les troubles se manifestent lors des mouvements. Ils sont causés par **l'usure des articulations** comme dans le cas de **l'arthrose** qui correspond à l'usure de la surface cartilagineuse et de l'os sous-chondral. Le rhumatisme dégénératif se manifeste par des douleurs, des craquements, des déformations et une gêne du mouvement.

• Les rhumatismes inflammatoires chroniques

Les rhumatismes inflammatoires chroniques regroupent les rhumatismes à caractère chronique dont les troubles se caractérisent par des **inflammations articulaires comme la polyarthrite rhumatoïde (PR)** et la spondylarthrite ankylosante. Ce sont des rhumatismes beaucoup plus rares mais souvent graves.

Traitement

Le traitement de l'inflammation articulaire permet de soigner le rhumatisme, il est orienté vers les anti-inflammatoires et les analgésiques utiles pour calmer la douleur.

Depuis quelques années, les cures thermales sont de plus en plus préconisées par les médecins du sport dans le cadre d'une récupération de fin de saison sportive, d'une rééducation

post-traumatique ou en prévention d'efforts physiques intenses.

Les effets bénéfiques ressentis après une cure rhumatologique sont souvent le résultat du traitement thermal en lui-même, associé aux bienfaits du repos, et à l'éducation sanitaire dispensée au curiste. C'est la combinaison gagnante de ces traitements curatifs et préventifs.

Indications thérapeutiques - Rhumatologie

Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires

- Arthrose dans ses différentes localisations,
- Affections ostéo-articulaires chroniques,
- Affections rhumatologiques péri-articulaires
 - Sciatiques,
 - Névralgies cervico-brachiales,
 - Cruralgies,
 - Périarthrites,
 - Polyarthrites,
 - Spondylarthrites,
 - Tendinites...

- Algodystrophies
- Fibromyalgie

Pratiques thermales

- Cure de boisson
- Douche à jet
- Étuves mains/pieds
- Bains sulfogazeux
- Illutations d'argile simples et multiples
- Pédiluves
- Douche pénétrante

Kinésithérapie

- (Kinésithérapeute diplômé d'État)*
- Rééducation en piscine

Pratiques complémentaires

(Séances sur inscription prises en charge par l'Établissement Thermal)

- Sophrologie/Relaxation
- Naturopathie
- Groupes de paroles
- Travail corporel et sensoriel (Étirement et repositionnement postural)
- Diététique
- Arthérapie

