



**Accordez-vous une pause santé,
venez profiter de notre eau thermale !**

Établissement thermal des Eaux-Chaudes 64440 Eaux-Chaudes - Laruns
Tél. : 05 59 05 36 36 • contact@thermes-eauxchaudes.fr • www.eauxchaudes.fr

Agence Valeurs du Sud



Cures thermales libres

Laruns au cœur de la Vallée d'Ossau
Ouvert de mai à octobre



Découvrez nos cures libres

Nos cures libres, d'une durée de six jours renouvelable, vous offrent l'opportunité de profiter des bienfaits de notre eau thermale sur quelques jours, de compléter une cure conventionnée et/ou de faire découvrir la cure thermale à la personne qui vous accompagne.

Les cures thermales libres proposent un **traitement naturel** pour **soulager**, pour **se ressourcer** et un temps pour soi. Elles sont une approche globale qui facilite et favorise la démarche personnelle de **prévention**.

Les soins qui les composent sont les mêmes que pour une cure conventionnée.

Leurs qualités, et le personnel qui les applique, ne diffèrent en rien. Vous retrouverez donc le même accompagnement humain et professionnel sur vos séjours en cure libre.

Les démarches pour faire une cure libre sont **très accessibles**. Vous devez simplement réaliser une visite médicale auprès d'un médecin thermal de l'établissement afin d'obtenir un certificat médical de non contre-indication.

Vous êtes libre de choisir le jour pour démarrer votre cure (du lundi au samedi).

Notre établissement propose 3 programmes de soins :

- **Aérance** (pour les voies respiratoires et la sphère O.R.L.)
- **Plénitude** (pour les affections rhumatologiques)
- **Santé** (pour les voies respiratoires, la sphère O.R.L et la rhumatologie)



LE CONTENU DES PROGRAMMES VARIE EN FONCTION DE LEUR(S) ORIENTATION(S) THÉRAPEUTIQUE(S)

Aérance

(Voies Respiratoires/O.R.L)

Cette cure libre permet de prévenir vos maux de la sphère ORL comme les sinusites, rhinites et soulager vos maladies chroniques comme l'asthme, bronchites...

6 jours - 6 soins/jour parmi :

- Bain nasal / Irrigation nasale
- Gargarisme
- Humage
- Aérosols soniques
- Bain bouillonnant
- Douche au jet

Plénitude

(Rhumatologie)

Cette cure libre a pour objectif de soulager vos douleurs rhumatismales, arthrose, gonarthrose... et fibromyalgie.

6 jours - 4 soins/jour parmi :

- Piscine de mobilisation
- Bain bouillonnant
- Douche au jet
- Étuves locales
- Argiles (rachis cervical-dorsal)
- Douche pénétrante

Santé

(Rhumatologie/ Voies Respiratoires/O.R.L)

Cette cure libre est conçue par combinaison des deux orientations pour soulager et prévenir vos douleurs et pathologies.

6 jours - 5 soins/jour parmi :

- Humage
- Aérosols soniques
- Gargarisme/Irrigation nasale
- Bain bouillonnant
- Douche au jet
- Étuves locales
- Argiles (rachis cervical-dorsal)

Nos cures thermales libres ne font pas l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie. Seules les cures conventionnées de 18 jours le sont.